



تماس‌های مهم برای والدین که نوزاد و اطفال کوچک دارند

Dari

2. Auflage, 06.2020

در وضعیت اضطراری

امبولانس 144
پلیس 117
مسمومیت 145

وضعیت‌های عاجل صحتی		
مشاوره مستقیم وقتیکه داکتر خانوادگی یا داکتر اطفال در دسترس نیست	0900 686 241 زنگ با تلفن ثابت/گوشی میایل (CHF 3.23 فی دقیقه) 0900 686 242 زنگ با گوشی پیش‌پرداخت	تلفن مشاوره کلینک اطفال در Münsterlingen 24 ساعت قابل دسترسی
در صورت غیاب داکتر خانوادگی	071 686 11 11	وضعیت عاجل اطفال Münsterlingen
در صورت غیاب داکتر خانوادگی	052 723 77 77	مطب وضعیت اضطراری در Frauenfeld
در صورت یک وضعیت شدید صحتی	144	خدمات نجات از Spital Thurgau AG 24 ساعت قابل دسترسی
هنگام شک مسمومیت	145 0041 44 251 51 51 خارج از سوئیس	Tox Info Suisse 24 ساعت قابل دسترسی
اوضاع اضطراری روانپزشکی		
معاینه، بستری شدن، مشاوره، معلومات و مداخله در وضعیت بحرانی	0848 41 41 41	مرکز معاینه و بستری شدن برای خدمات روانپزشکی در Thurgau برای بالغان
شماره مرکزی (24 ساعت قابل دسترسی) شماره وضعیت اضطراری (در شب هم)	071 929 60 60 071 929 06 06	Clenia Littenheid AG کلینک برای روانپزشکی و روان درمانی
مداخله در وضعیت بحرانی، تشخیص، معالجه روانی	071 686 41 41	خدمات روانپزشکی Thurgau
معاینه در اوضاع بحرانی و مشکلات، مشاوره و تداوی ای موارد روانپزشکی-روانشناسی	052 723 35 00 info.zkjf@clenia.ch	Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)
در اوضاع بحرانی		
در اوضاع ترس، نگرانی‌ها، بحران یا افسردگی کمک تلفنی، تلفن اوضاع بحرانی، مشاوره تلفنی، تلفن عاجل، تلفن برای مشکلات روحی	143	Die Dargebotene Hand 24 ساعت قابل دسترسی
مشاوره برای والدین، خانواده‌ها و سرپرستان در امور آموزشی، نظارت بر آموزش، آسیب‌پذیری اطفال و تماس با بخش‌های تخصصی مناسب در منطقه شما	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Elternnotruf 24 ساعت قابل دسترسی
محافظت و مشاوره برای زنان و اطفال پس از خشونت خانگی	052 213 08 78	خانه خانمها Winterthur 24 ساعت قابل دسترسی
مراکز محافظت از اطفال و مشاوره برای قربانیان		
در صورت خشونت جسمی، روانی، جنسی یا بطور مرتب علیه زنان و فرزندانشان	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	مرکز مشاوره برای زنان آسیب دیده از خشونت
در صورت صدمات جسمی، جنسی یا روانی (طبق قانون کمک به قربانیان)، سوالات مربوط به سوءاستفاده از اطفال	052 723 48 26 052 723 48 23 balgan اطفال و نوجوانان benefo@benefo.ch	BENEFO مرکز تخصصی کمک به قربانیان Thurgau
در صورت شک به خطر افتادن تندرستی اطفال	058 345 72 80 058 345 73 00 058 345 73 10 058 345 73 30 058 345 73 40 info.kea@tg.ch info.kef@tg.ch info.kek@tg.ch info.kem@tg.ch info.kew@tg.ch	مراجع حمایت از اطفال و بزرگسالان Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden
مشاوره و تداوی در صورت خشونت، درگیری و جراحات	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	.KONFLIKT.GEWALT
در صورت اوضاع عاجل شدید	117	شماره عاجل پلیس 24 ساعت قابل دسترسی
مراکز مشاوره بیشتر		
مشاوره در صورت سوالات در مورد تشکیل خانواده، حالت بارداری و مسایل جنسی در زمان بارداری و بعد از زایمان	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	مرکز مشاوره برای تشکیل خانواده، بارداری و مسایل جنسی، بنیاد- BENEFO
• مشاوره و مشوره تخصصی در مورد مسائل مربوط به تربیه و آموزش خانواده‌های که فرزندان نوزاد و شیرخور دارند • مشاوره برای والدین با فرزندان و نوجوانان کوچک و همچنین مشاوره خانواده و زوج	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	conex familia منطقه Bischofszell و Amriswil • مشاوره برای مادر و پدر • مشاوره برای زوجها، فامیلها و جوانها
معاینه روانپزشکی-تخصصی اطفال، پیشنهادهای معالجه	071 686 42 65 071 686 42 18	خدمت روانپزشکی اطفال و نوجوانها کلینک برای معالجه نوزادان
• مشاوره برای مادر و پدر، مشاوره برای والدین که نوزاد و فرزندان کوچک دارند • مشاوره برای فامیلها و زوجها • مشاوره در مورد اعتیاد، وابستگی و مصرف چیزهای خطرناک	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	Perspektive Thurgau • مشاوره برای مادر و پدر • مشاوره برای زوجها، فامیلها و جوانها • مشاوره در مورد اعتیاد
مراقبت‌های کوتاه مدت اطفال و کمک در خانه در شرایط بحرانی	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	خدمات امدادی صلیب سرخ سوئیس
مراقبت، پشتیبانی و همراهی در خانه	071 622 81 31 info@spitextg.ch	Spitex

شماره‌های اوضاع اضطراری شخصی من

داکتر خانواده

داکتر اطفال